

EINE SCHÜSSEL GEMEINSAMZEIT

Generationsübergreifendes Miteinander,
bei dem jede noch so kleine Geste zählt

Jetzt einbringen!

Kleiner Aufwand, große Wirkung

Sie gehen z.B. einmal pro Woche einkaufen und bringen einer Person aus Ihrer Nähe, die nicht selbst zum Supermarkt fahren kann, etwas mit. Sie lieben es zu kochen und teilen Ihre Familienrezepte mit anderen. Oder: Sie gehen gerne spazieren und würden sich über Begleitung freuen.



Eine Aktion gegen Einsamkeit von:



GESUNDER SCHWALM-EDER-KREIS+
GEMEINDEPFLEGER:IN

BORKEN
H E S S E N

Sie möchten in Ihrer freien Zeit anderen eine Freude machen oder Sie sind auf der Suche nach Unterstützung? Zettel ausfüllen, verknüpft werden und Gutes bewirken.

Das kann ich einbringen

(z.B. Spaziergang, Einkauf, Kinderbetreuung)

Das suche ich

(z.B. Alltagshilfe oder Freizeitaktivitäten)

Dann habe ich Zeit

(einmalig, regelmäßig oder flexibel)

Kontaktdaten

(Name, Wohnort)

E-Mail und/oder Telefon

☐ Ich bin damit einverstanden, dass die Gemeindepflege von Gesunder Schwalm-Eder-Kreis+ GmbH sowie die Unterstützungs- und Koordinierungsstelle für Gemeinwesenarbeit der Stadt Borken meine Daten speichern und an zu meinem Angebot und/oder meiner Suche passende Kontakte im Rahmen dieser Aktion weitergibt. *(Bitte ankreuzen)*

Gemeindepflegerin Kaja Lamek

Telefon: 0176/8326 2573

E-Mail: k.lamek@gesunder-sek-plus.de

Gemeindepflegerin Jutta Schmiedl

Telefon: 0176/9310 0829

E-Mail: j.schmiedl@gesunder-sek-plus.de

Sozialarbeiterin Juliane Wenderoth

Sozialarbeiterin Daniela Prior

Telefon: 05682/808-161

E-Mail: Gemeinwesenarbeit@borken-hessen.de

Unterschrift